

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Орлёнок»

РАССМОТРЕНА:

на общем собрании работников
ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»
протокол № 3 от « 3 » июня 2019 г.

приказом № 41 от « 14 » 06 2019 г.
Директор ЧДОУ «Детский сад «Орлёнок»

М.В. Кучеревская
М.В. Кучеревская



ИНСТРУКЦИЯ № 3-08
по технике безопасности при проведении
прогулок, туристских походов, экскурсий

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк и чулок;
- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- травмы различной локализации при прохождении маршрута;
- обморочные состояния в результате теплового воздействия солнца при нахождении без головного убора.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю, который сообщает об этом администрации ДОУ.

1.5. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу детей должны сопровождать двое взрослых.

1.6. Для оказания первой помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств

1.7. Дошкольники должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода и экскурсии

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки и чулки. Обязательно иметь головной убор для защиты от солнца.

2.3. Подготовить необходимое снаряжение, проверить его исправность

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристического похода и экскурсии

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ЧДОУ.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации ЧДОУ.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение

5.3. Проверить по списку наличие дошкольников в группе.

Инструкцию составил(а): Ответственный по охране труда

Н.С. Кузнецова